



発行
 八尾市民生委員
 児童委員協議会
 会長 川崎吉継
 〒581-0003
 八尾市本町2-4-10
 ☎990-4567
 編集 広報部会



神立にて

撮影者：木下広報部会員

目次

P1	表紙	P8	地区研修だより
P2~P7	特集：定年を迎えて	P9	リレー投稿／趣味／座右の銘／表彰
P7	個人情報書類の処分方法	P10	表彰／退任／訃報／委嘱／あとがき

3年間ご協力ありがとうございました。



八尾市民生委員児童委員協議会 役員及び幹事一同



川崎吉継会長

コロナ禍で人と接触する機会が極端に減り、私たち民生委員は身近な相談役としての活動が困難な3年間でした。そのような中でも、毎年秋の独居・寝たきり高齢者約7千人への友愛訪問、今春には八尾市の依頼による避難行動要支援者約5千人への訪問調査が実施できました。これもひとえに委員の皆さまのご尽力のおかげと深くお礼申し上げます。ご協力誠にありがとうございました。

特集 定年を迎えて

長年活動され、このたび定年を迎えられた委員に寄稿をご依頼しました。

八尾地区 岸田 美智子

私は、平成19年民生委員・児童委員の役を頂きました。今思えば、何も分からぬまま突っ込んだ15年でした。多くの方に助けていただき、行政との継ぎ役として、やってみよう、やらせていただこうとの思いで、ここまでやってこられたのだと思います。そして、民生委員・児童委員として無事、一区切りをつけることとなりました。これから増々高齢化がすすみ、諸問題も多くなって民生委員のお仕事も大変になってくると思われますが、この役を引き継いでくださる方は、色んな方のサポートを受け、責務を果たされていきますようお願いしております。

本当に未熟な私に、力を貸してくださった多くの皆さま、ありがとうございます。お世話になりました。

八尾地区 東 澄子

平成19年に民生委員の依頼があり、当初は勤務し

ていた会社を定年退職したばかりで相当困惑しましたが、熱心な誘いで、受けることとなりました。当初は何をやれば良いのか全く分かりませんでした。先輩委員の方々に、多くの迷惑をかけながら、今日まで過ごしてまいりました。地域の方々にも参加して、私なりに皆さまの迷惑にならないようにと過ごして来ましたが、近年は自身思うように体がついていけない状態となって来ています。皆さまの今後益々の活動を期しまして本当に長きにありがとうございました。

八尾中地区 石川 恵美子

平成13年から21年間無事定年を迎えられることができました。長い年月の間いろんな人との出会い、たくさんさんのボランティア活動を体験させていただきました。皆さま方の支えがあればこそと厚く感謝し心よりありがとうございます。

自分自身の心の財産として、心の中におさめておきたいと思います。これまで支えていただきましたことをうれしく思います。

長い間、ほんとうにありがとうございました。

八尾中地区 谷岡 久枝

昭和47年に委嘱を受け、未熟故、ご迷惑や失敗を繰り返してまいりましたが、皆さまの厚意により、会長という重責を全うすることができました。これもひとえに皆さまのご協力のおかげと感謝申し上げます。

無能な私でございますが一つ自慢できることがあります。定例会へ50年間無遅刻・無欠席で出席することができたことです。

委員生活では「民生委員制度100周年」という大きな節目に出合い、東京で行われた全国大会に参画させていただいたことが、一番の思い出として残っています。

軽い気持ちでお受けした民生委員ですが、多くの

方々と交流でき、ご指導とご鞭撻を頂けたことを、生涯で一番有意義な出来事だと思います。改めて皆さまに感謝申し上げます。

結びに皆さま方のご健康と八尾市民生委員児童委員協議会の益々のご発展をお祈り申し上げます。

八尾中地区 中村 保

平成17年民生委員・児童委員委嘱をお受けして18年、この度11月30日をもって定年を迎えることとなりました。振り返れば新任委員当時大変不安でしたが、先輩委員皆さまの温かいご指導により地域福祉の勉強をする事ができ、日頃の活動に活かすことができました。大変ありがたく感じました。

在任中は、ひとり暮らし及び寝たきり高齢者実態調査や友愛訪問を始め、地域の方々とも親しくお付き合いをさせていただきました。

最後に12月1日より委嘱される、民生委員・児童委

員の皆さまの益々の活動を祈念申し上げます。ありがとうございます。

曙川中地区 岡浦 典子

私は3年一期で月一回定例会に出席してくれればいいからということで引き受けて気の合った先輩たちに恵まれ楽しくやっていたうちに15年。そのうち一番印象に残っているのはYさんとの別れです。朝みかんを持って行くと門扉も家も開いていました。ベッドに寝たまま「今日はお寺さんが来るから鍵は開けていた」と言っていました。私は老人会の給食の当番に当たっていたので「また来るわ」と言って帰りました。

それを思い出し4時頃訪ねました。「ベッドから落ちていて電話が鳴ったから出ようと思って落ちてしまった。上にあげてくれる。」と言うので何とかあげました。救急車を呼ぼうかと言っても「呼ばなくてよい」と言ってきたのです。

そのうち息が荒くなって向かいの家に行くも留守で、どうしようかと思っっているうちにもしんどそうだったので、とうとう救急車を呼びました。かかり付けの看護師さんが「5時に約束したので」と来てくれうれしかったです。ちょうど救急車が来てくれて看護師さんに乗ってもらったのですが「7時頃亡くなった」と連絡が入りました。その後警察の調べもありましたが95才Yさんとの最期の様子でした。

東中地区 岩崎 克伸

私は平成元年12月1日付で厚生労働大臣より民生委員・児童委員の委嘱を受け、11期を務めることができました。この間に関係各位の皆さま方に感謝申し上げます。

この間、社会福祉に少しでも貢献できたかなと思っておりますが（例えば、東山本小学校区の「ふれあいサロン」の立ち上げなど）33年間の委員活動で特に印象に残った事は制度創

設100周年記念大会（平成29年東京ビッグサイト全国から1万人参加）に参加し、当時の天皇皇后両陛下がご臨席され感激いたしました。

それと、平成30年全国社会福祉大会（東京メルパルクホール）にて厚生労働大臣より社会福祉功労者として大臣表彰を受賞しこの上ない喜びでした。

これからも微力ながら地域のために協力したいと思っております。

最後になりましたが、八尾市民生委員児童委員協議会の益々のご発展と委員各位のご健勝とご多幸をお祈り申し上げます。

上之島中地区 梅村 保子

平成26年、民生委員のお誘いを受けました。

一瞬10年前に亡くなった明治生まれの母が、「私のお父さん（祖父）が民生委員をしていた」と自慢気に嬉しそうに話していたことを思い出し、きっと私が受けることは母が喜んでくれ

るだろうと家族の同意も得てお受けしました。

地域の皆さんは、笑顔で迎えてくださったり、長い人生の体験を嬉々として話してくださる様子は、こちらも嬉しくなりました。

ただ、中には寂しいのは体調が悪くなり、病院の入院、長らえば施設へと突然の別れは、悲しくもありました。

この2、3年コロナの制限もありましたが、この地域で住んでいる限り任期は切れますが、笑顔の出会いが続きます。

定年を迎えて、この9年間は、消えることのない心の財産になりました。

安中地区 丸尾 厚子

私は和歌山県の農家で生まれ育ちました。就職を機に大阪に来ました。そのあと結婚をして安中地区に住み地域の方はすごく優しく私を迎えてくださいました。

私が55歳になった頃、市役所の方が民生委員をお願い

いできないかと自宅に來られました。私にはそのような役は到底できません。一旦考えさせていただきたい

とすぐに答える事はできませんでした。悩みに悩みましたが人のために役に立つのであればできる限りの所

まで頑張ってみようと思いましたが。私は人の温かいこの安中地区が大好きです。時間があれば外の草刈りやごみ拾いをし、少しでもきれいな安中になるようにと私なりに努力してきました。

その姿を見て温かいお声をかけていただいた時にはとても嬉しく思いました。そして民生委員をさせていただいて25年、私も80歳になりました。至らない点が多々あったかと思いますが、これまで続ける事ができたのも私を支えてくださった皆さま、民生委員の方々そして安中地区のみな

さまのおかげだととても感謝しております。

また私を見かけた時には【おばちゃん】と声をかけてくださいいね。本当に今

までありがとうございます。

定年を迎えて今思うことは、前民生委員・児童委員の方が引き受けてほしいと言って来られました。今まで町会の役員も何もした事が無くとも引き受ける自信が無くて何度もお断りしたのですが、3年だけでも3年たったら辞められると聞いて引き受けました。安中地区委員の皆様と運動会や「はとぼっぼ」、友愛訪問など地域活動でたくさん勉強になることができました。

今では民生委員・児童委員で良かったと思っております。皆さまほんとうにありがとうございます。

安中地区 竹島 勝子

原点としての言葉から日に新たならねばならず。日々真に進まねばならぬ。

新島 襄

6期18年、一筋縄ではま

いりませんでした。多く

の人達のお力添えと共に、民生委員としての貴重な勉強をさせていただき研鑽を積むことができました。

今後は「手を取り合って生きる」を志し、物事の好機を逸することなく学び続ける所存です。

一期一会を実感しつつ、長い年月で培った方々のご縁に心から感謝を申し上げます、且つ、賜りました「宝物」を胸の内に仕舞い込み心の拠り所といたしま

す。

ありがとうございます。

久宝寺中地区 河村 宏和

6年前、それまで自治会

活動などで多少は地域の方

たちとの結びつきはあった

ものの、民生委員・児童委

員と言われる活動には無縁

だった私は、頼まれるまま

に軽い気持ちでお引き受け

しました。当初は何が何だ



久宝寺中地区 河村 宏和

6年前、それまで自治会

活動などで多少は地域の方

たちとの結びつきはあった

ものの、民生委員・児童委

員と言われる活動には無縁

だった私は、頼まれるまま

に軽い気持ちでお引き受け

しました。当初は何が何だかわからず、それでも定年までの3年間に何かのお役に立てればとの気持ちで研修に参加して、重要な役であることを自覚しました。

民生委員・児童委員の一員として、生活保護を必要

とされている方や高齢者でおひとり暮らしの方などそれぞれ

の方たちを訪問したり、同居老人の会員さんとの月一

度の交流会には多くの方と時には昼食を一緒にしたり

もしました。このように日常の話題、ゲームにと楽しい

半日をすごしていただくことを民生委員・児童委員

が中心となりお世話しておりますが、新型コロナ問題

によって社会に及ぼす影響は多大であり、この3年間

は私達の活動も数多く制限されて行事も中止、削減さ

れておりました。こんな中で私も今期で定年延長を終

えます。6年間という短い

期間

を

終

ましよう。残念ながら新型コロナウイルス禍の影響で現在は中止で再開のメドも立っていません。独居高齢者や生活保護世帯の見守りも増すばかりであります。核家族化が進み親が子を、子が親を看るといふ時代ではなくなりました。非常に非情な世の中になりました。18年間の民生委員・児童委員の経験を活かして、今後も元気でいる限りお手伝いできればと考えております。

西郡地区 藤岡 憲明

定年を迎えて想い出すのは初めての地区委員会です。初会合で出席者の顔ぶれをみると、先輩の人が多いのでビックリしました。私が50代の頃でした。それが今年で定年を迎えることになり、年月のたつのも早いものと思っております。民生委員になって、先輩たちとすごした時間や言葉など楽しかったことだけが、想い出されず。苦しい時のことは想い出しません。良き友もでき、話しを聞いて

くれる人たちにもめぐりあり、民生委員になって本当によかったと思います。

このごろ地区においても民生委員のなり手がいない時代ですが、きつと良くなると思っています。

コロナ禍で、「書面会議」「書面大会」など研修会も会わずに済ませることが主流になり、民生委員として活動らしい活動もしない中で定年を迎えるのは非常に残念でなりません。

民生委員で培った経験を今後の人生に役立てたいと思います。

今まで支えていただいた方や、協力していただいた友に感謝をしています。本当にありがとうございます。(合掌)

高砂地区 田中 カズエ

振り返ってみますと、50歳半ば過ぎた頃だったと記憶しております。早期退職をして過ごしていた時のこと、民生委員の誘いを受けました。

今まで、地域のことに活

発に活動している訳でもなく躊躇していたのですが、微力ながら引き受けて15数年以上の月日を民生委員として過ごし、色々な研修会や施設訪問等も体験できましたことは良かったと思っております。

またひとり暮らしの友愛訪問や登下校の見守りを通じて元気をもらい、このたび、健康で定年を迎えることとなりました。

これからもこの会の益々の発展と高砂地区が明るく誰も見逃さない、住みやすい地域になりますように願っています。

高安中地区 植田 能生

民生委員・児童委員も、今年で4期12年目を迎えました。今年で75歳となり定年を迎えることになりました。

これまで民生委員・児童委員を務めてきて一番印象に残ったことは、民生委員制度創設100周年記念、全国民生委員児童委員大会に参加出来たことだと思っ

ています。場所は東京で2日間に渡って開催されました。1日目の大会は、全国から約1万人の民生委員・児童委員が集合して開催されました。また大会には当時の天皇皇后両陛下のご臨席を賜わったことに大変感銘を受けました。八尾市からは11名参加しましたが、その中に私も参加できたことを大変よかったです。

そして民生委員・児童委員の期間中に、『ふれあい喫茶』と『はとぼつぼ高安』を開催できたことも大変よかったです。開催にあたって、委員の皆さまの協力と、見学させていただいた各地区の皆さまのご協力とご指導に対して、厚くお礼を申し上げます。

南高安地区 渡瀬 弘美

最初の1冊 民生委員の手帳も、20冊を越えた。初年度の手帳を読み返してみると苦労したことが書いてある。生活保護の封筒が届くと、一件一

件手渡しで訪ねていく。留守で何度も訪ねてやっと渡した人も何人かあった。また、ご近所の方と立ち話をされていても保護家庭とわからないようその場では渡さないで再度訪ねる。なかでも、玄関に表札がなくチャイムもなく、ポストもない家があった。せめて表札だけでもつけるように役所から言っしてほしいと思っただ。この家が訪ねている方の家なのか、とても不安で玄関をノックできない。また、封筒を持っていくと丁寧に「すみません」とお礼を言ったださり「これを頂かないように仕事を探しますのよ」と言ったださり「いろいろあったと書いてある。独居の方にも何度と救急車に付き添ったこともある。今までに何人かの方が亡くなる最期までお世話をさせていただいても、亡くなられてしまうと、その場かぎりであっけなく、役所の方から、「もう結構ですので」と言われ、「せめてお線香でも」と何

度思ったことでしょうか。今は地域で協力し見守り、ヘルパーさんに助けってもらい民生委員も安心しています。

南高安地区 阪井 善江

民生委員の委嘱を受けてから、15年が経ちました。

最初の3年程は、戸惑い悩む日々でした。出張所民生委員、高齢者あんしんセンターの皆さまにご支援いただき今日を迎えることができました。ありがとうございました。

民生委員の活動は、人と人のつながり、そしてそのつながりの橋渡しだと思っています。独居老人の訪問は今まで生きてこられたお話、体調、悩み事などで時間を忘れて話し込むこともありました。月1回の訪問を待つてくださる人もいました。

自宅の前で、できる日は児童の見守りもしました。1年生が卒業の日に、たくましく大きくなる姿はうれしいものです。「おはよう」

の声に元気を頂きました。民生委員をさせていただいた15年は私の人生の大きな1ページになりました。ありがとうございました。

曙川南中地区 阿野 美榮子

民生委員・児童委員の委嘱を受けて21年、今振り返りますと、あつと言う間の歳月でした。このたび定年を迎えることになりましたが、最初は何も分からず前任の民生委員に何度も相談いたしました。色々な思いが浮かんできます。地域において福祉委員会の活動に参加し、多くのことを学ばせてもらい良い経験をさせていただきました。ひとり暮らし及び寝たきり高齢者の友愛訪問などで、人の対話の中で心が通じ合うようになり「ありがとう、常に心がけてくれてうれしいわ」と感謝され、楽しい絆を持つことができたこと、2年前には主人を亡くし、ひとり暮らしの苦勞に気づかされました。

ここ数年、新型コロナウイルス

イルス感染症が拡大していますが、一日も早い終息を願っています。次期民生委員の方も心よく引き受けていただき、感謝の思いで一杯です。

志紀中地区 小角 汎

地区や福祉委員会の皆さまには大変お世話になりました。ありがとうございました。今後もしよろしく願っています。

この11月でついに76歳定年退任となる。振り返ってみれば、民生委員のお話をいただいた当時はまだ58歳の現役で、それも広告デザインの仕事。民生委員といった社会的なボランティア活動は、私とは随分かけ離れた人たちのコトであつたわけですが。これもご縁があつたということでしょう、なんと定年まで来てしまっていました。

私の部屋の書棚の最上段には平成17年からの民生委員手帳が並び、下段にはここ数年の幹事会案件に地区定例会案件、研修会の資

料や活動の手引き、福祉票に調査データなどの個人情報ファイル、活動記録に総会資料、風知草やひろば等のバインダーに福祉ハンドブック、諸々がひしめき溜まり。それに、まち協や福祉委員会など各種団体関連

の資料も相当な量になってしましますが。これも、民生委員を永くやってきた苦節でしょうか。18年の証と美化する処であります。この退任を機に思い切つて断捨離することにします。感謝。

一斉改選は退任する民生委員だけでなく、すべての民生委員・児童委員にとって記録や資料を整理する機会です。特に、個人情報が含まれた書類は適切な方法での管理、定期的な整理が必要です。改めて記録や資料の内容や管理方法を確認・整理しましょう。

個人情報書類の処分方法について

- ・シュレッダー
- ・はさみで切る
- ・個人情報保護スタンプで隠す
- ・消えない油性ペンで塗りつぶす



退任される委員はぜひご活用ください。

個人情報が出ないよう処分をお願いします。

※ご自身で処分が難しい場合は、社会福祉協議会や地区委員会にご相談ください。

地区研修だより

南高安地区委員会 坂上 耕造

高安中学校区地区委員会 植田 能生

新型コロナウイルス感染症もようやく終息に向かい、明るい兆しが見えたかに思われましたが、全国で今までになような急激な感染拡大の第7波がおしよせてきてい

ようので、また危機感をひしひしと感じております。 当地区では、毎年日帰り研修と一泊研修を行っておりましたが、コロナ禍の影響でいろいろな事業が中止になってしまいました。そして委員会においても短時間

にニア（全身の筋肉が減少する事）にならないよう毎日の運動の重要性を知ることができました。また、八尾市都市交通課からの依頼で南高安地域に交通不便地があり新たな地域公共交通の導入

を考えたためのワークショップの開催、そして意見交換等を行いました。 今度こそコロナが終息し、例年通りに事業研修会が開催できる

よう、そして民生委員・児童委員がいきいき楽しく活動でき地域のつなぎ役として、日ごろの地域住民と関わりを大切にしていけるように。

間に終了するようにとのことで報告・連絡だけの会議でした。他に福祉委員会・市依頼での事業ですが、それを報告させ



住民講演会のようす

た、八尾市都市交通課からの依頼で南高安地域に交通不便地があり新たな地域公共交通の導入を考えたためのワークショップの開催、そして意見交換等を行いました。 今度こそコロナが終息し、例年通りに事業研修会が開催できる

よう、そして民生委員・児童委員がいきいき楽しく活動でき地域のつなぎ役として、日ごろの地域住民と関わりを大切にしていけるように。



地区委員会のようす

人にやさしくすること、親切にすることは、健康にもいい影響を及ぼすことが分かっています。

ボランティア活動をしている高齢者は、していない高齢者に比べて、高血圧になるリスクが40%減というデータもあります。いきいきと活動することが、心の張り合いや安定につながっているのかもしれない。人にやさしくすることは、自分自身を若々しく健康にしてくれるのです。

民生委員児童委員としては、「人にやさしく」が大事なことだと思っています。



この3月に癌で亡くなった奥さんのことを想い、元気が失せた方（私と同世代）と面談する機会があった。「がんばれ」と叱咤激励することは簡単ですがやさしく話を聞くことにしました。互いに青春時代や仕

私の趣味は若い頃は野球やゴルフ、ソフトボールでしたが、60代になり年を重ねると、ゴルフや野菜作

趣味
脇田 隆重
(大正中学校区地区)

事の話をしてその日は別れて後日、継続訪問していましたが、どこまで踏み込んだ話をすべきか？
皆さま、まずは身近なところで、やさしい言葉かけをしてみませんか。

り、陶芸に変わっていきました。特に野菜作りは自然との戦いです。今までは天気予報をあまり意識せず生活を送っていましたが、野菜作りを始めてから新聞、テレビの天気予報を真剣に見るようになり、水やり、肥料、トンネル掛け、と予報とにらめっここの毎日が続いています。野菜が成長し

葉っぱが大きくなり、実が成熟するとうれしくなり、家族や孫がおいしい、おいしいと食べてくれますと、思わず心の中で手をたたきます。
今では、年中約18種類の野菜を作っています。毎日畑を歩いて健康を維持して楽しく生活を送っています。

座右の銘

「**陰徳あれば陽報あり**」

人に知られず陰でよい行いをしていけば、やがて世間に知られ、必ずよい報があるということ。

倉角 京子 (上之島中学校区地区)

表彰

おめでとうございます

(※は退任者)

☆令和3年度 社会福祉功
労者 厚生労働大臣表彰
※中村 四男 (八尾)

丸尾 厚子 (安中) ※田代 幸子 (曙川中)
※宮本 ふさへ (曙川中)

☆令和4年度 八尾市民
生委員児童委員大会 (4. 5. 27)
八尾市民生委員児童委員
永年勤続市長表彰 (3. 5. 28)

◎21年勤続表彰

石川 恵美子 (八尾中)

小坂 明美 (曙川中)

◎15年勤続表彰

倉角 京子 (上之島中)

◎6年勤続表彰

濱村 奈美恵 (八尾)

廣田 真弓 (八尾)

大畑 哲司 (八尾)

内田 昭子 (八尾)

岡本 清 (八尾中)

神坂 至子 (曙川中)

岸田 育代 (竹 淵)

五師 源之 (久宝寺中)

東原 善一 (久宝寺中)

井東 京子 (高安中)

松村 豊子 (南高安)

柳瀬 桃子 (曙川南中)

松岡 茂 (曙川南中)

☆令和4年度 全国民生
委員児童委員連合会会長
表彰

(4. 10. 19)

◎民生委員・児童委員功勞者表彰

小林 有美子 (八尾)

石川 恵美子 (八尾中)

西川 典子 (東 中)

南田 頼子 (西 郡)

辰巳 順一郎 (南高安)

渡瀬 弘美 (南高安)

阿野 美榮子 (曙川南中)

◎永年勤続民生委員・児童委員表彰

笠原 征郎 (八尾)

三島 猛 (八尾)

亀井 祥子 (八尾中)

甲斐 新市 (八尾中)

高瀬 照夫 (八尾中)

芦田 泰 (曙川中)

木野 恭子 (龍 華)

東山 圭子 (久宝寺中)

川野 佐智子 (久宝寺中)

角倉 泰子 (曙川南中)

退任

お勤めご苦労さまでした

(4. 3. 31)

梶原 英彰 (曙川中)

高田 雅子 (久宝寺中)

渡辺 ゆかり (久宝寺中)

松川 康 (曙川南中)

飯野 勝己 (曙川南中)

水谷 真理子 (龍 華)

山野 利春 (龍 華)

中野 純一 (龍 華)

訃報

お悔やみ申し上げます

(4. 5. 21)

寺野 喜博 (上之島中)

白山 均 (西 郡)

委嘱

今後ともよろしく

(4. 4. 1)

西岡 多津子 (八尾中) 橋本 清子 (久宝寺中)
田畑 保継 (東 中) 竹岡 美和子 (曙川南中)

あとがき

風知草78号は、11月末で退任される皆さま方の
思いを特集しました。

令和2年1月に、国内で初めて新型コロナウイルスの感染が確認されたから想定外の出来事の連続でした。緊急事態宣言が発出された時期もありました。生活様式も大きく変わり、いろいろなイベント等が中止になりました。そんな状況下でも民生委員児童委員として活動していただいた皆さま方に敬意を表したいと思います。

今後とも、ご支援ご協力をよろしくお願いいたします。



広報部会
部長 山下 豊次
副部長 乾 政治
部会長 大畑 哲司
部員 木下 眞一
岡本 清
西嶋 澄子
谷元 千津子